

1日目				
時間帯	1次コール・シューズ確認	性別	種目	組
14:30	12:30-13:10	男子	5000m	1
14:55	12:55-13:35	男子	5000m	2
15:20	13:20-14:00	男子	5000m	3
15:45	13:45-14:25	男子	5000m	4
16:10	14:10-14:50	男子	5000m	5
16:35	14:35-15:15	男子	5000m	6
17:00	15:00-15:40	男子	5000m	7
17:20	15:20-16:00	男子	5000m	8
17:40	15:40-16:20	男子	5000m	9
18:00	16:00-16:40	女子	5000m	1
18:25	16:25-17:05	女子	5000m	2
18:50	16:50-17:30	男子	5000m	10
19:10	17:10-17:50	男子	5000m	11
19:30	17:30-18:10	男子	5000m	12
19:50	17:50-18:30	男子	5000m	13
20:10	18:10-18:50	男子	5000m	14

2日目				
時間帯	1次コール・シューズ確認	性別	種目	組
11:00	9:00-9:40	男子	3000mSC	1
11:25	9:25-10:05	女子	800m	1
11:30	9:30-10:10	男子	800m	1
11:35	9:35-10:15	男子	800m	2
11:40	9:40-10:20	男子	800m	3
11:45	9:45-10:25	男子	800m	4
11:55	9:55-10:35	女子	1500m	1
12:05	10:05-10:45	女子	1500m	2
12:15	10:15-10:55	男子	1500m	1
12:25	10:25-11:05	男子	1500m	2
12:35	10:35-11:15	男子	1500m	3
12:45	10:45-11:25	男子	1500m	4
13:00	11:00-11:40	女子	3000m	1
13:20	11:20-12:00	女子	3000m	2
13:40	11:40-12:20	女子	3000m	3
14:00	12:00-12:40	女子	3000m	4
14:20	12:20-13:00	男子	3000m	1
14:40	12:40-13:20	男子	3000m	2
15:00	13:00-13:40	男子	3000m	3
15:25	13:25-14:05	男子	10000m	1
16:10	14:10-14:50	男子	10000m	2
16:50	14:50-15:30	男子	10000m	3
17:30	15:30-16:10	男子	10000m	4